

مایع آمنیوتیک

آمنیون پرده ای است که روی جنین، قسمتی از جفت و بندناف را می پوشاند و مایعی که در داخل آن قرار دارد را مایع آمنیوتیک می گویند. این مایع از ترشح پرده آمنیون، از عروق مادر و، عروق جنینی، ادرار جنین از هفته دهم و ترشحات ریه از هفته بیستم تشکیل می شود.



حجم مایع آمنیوتیک

در 10 هفته حدود 30 میلی لیتر.

در 16 هفته حدود 200 میلی لیتر.

در اواسط سه ماهه سوم حدود 800 میلی لیتر.

در 37-40 حدود 2800 میلی لیتر.

افزایش غیر طبیعی مایع دور جنین را پلی هیدرآمنیوس و کاهش غیرطبیعی آن را اولیگوهایدرآمنیوس می گویند.

افزایش حجم مایع آمنیوتیک

عوامل خطر

-70 درصد موارد علت ناشناخته دارد.

-ناهنجاریهای مادرزادی.

-دیابت.

-عفونت مادرزادی.

-ناسازگاریهای خونی.

-مشکلات جفتی.

-برخی عفونت ها در مادر.

عوارض

اتساع شکم-زایمان زودرس- تنگی نفس-کاهش دفع ادرار-کنده شدن جفت-اختلال عملکرد رحم.-خونریزی پس از زایمان

پیامد بارداری

-افزایش میزان سزارین.

-وزن بالای 4000 گرم.

-مرگ و میر حول تولد.

-مرده زایی.

راههای تشخیص

معاینه بالینی بیمار.

-سونوگرافی.

درمان

با توجه به اینکه علل پلی هیدرآمنیوس متفاوت است درمان با توجه به علت زمینه ای انجام می شود.

اگر پلی هیدرآمنیوس شدید باشد که منجر به زایمان زودرس و یا مشکلات تنفسی می شود از درمان آمنیوسنتز با حجم زیاد استفاده می شود.

نکات آموزشی خود مراقبتی در مادران

1-از مصرف دخانیات بشدت پرهیز کنید.

2-با توجه به مشکل فعلی شما قادر به انجام کارهای روزمره خود می باشید مگر در صورتیکه شما مشکل زمینه ای دیگری داشته باشید که پزشک توصیه به استراحت نسبی یا مطلق کرده است..

3-هنگام خوابیدن در بارداری به پهلوها و ترجیحا پهلو چپ بخوابید، هنگام برخاستن از رختخواب ابتدا به پهلو شوید و با کمک دستها بلند شوید.



افزایش مایع آمنیوتیک (کیسه آب)

آموزش به بیمار



تهیه کننده: معصومه بناییان سفید - کارشناس مامایی

تاییدکننده: دکتر زهرا قلی بیکی - متخصص زنان

شماره سند EL-09-30

تاریخ صدور: 1404/11/15

تاریخ بازنگری: 1405/11/15

6- در صورت افزایش میزان مایع دور جنین فواصل مراقبت های بارداری شما نزد پزشک افزایش می یابد و بنا به تشخیص پزشک و میزان مایع تستهای ارزیابی سلامت جنین نیز افزایش می یابد .

نکته: جنین هم مثل ما دوره های خواب و بیداری دارد که بین 20 تا 45 دقیقه طول می کشد و در موقع خواب حرکت نمی کند به همین دلیل تا پایان دوره 45 دقیقه باید برای کنترل حرکات جنین حوصله به خرج داد. بنابراین سعی شود به محض اینکه جنین شما بیدار شد تست شمارش حرکات جنین را شروع کنید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

منابع: ویلیامز 2018 بارداری و زایمان

4- شمارش حرکات جنین را بعنوان برنامه ی روزانه قرار دهید.

نحوه شمارش حرکات جنین: آ-پیش از شروع شمارش از یک میان وعده شیرین (ترجیحا قندهای طبیعی) مصرف کنید یا تست حرکت را بعد از هر وعده غذایی انجام دهید

ب- در یک محیط آرام قرار بگیرید.

پ- به پهلوی چپ بخوابید و دست را روی شکم قرار دهید.

د- شمارش حرکات را شروع کنید، ابتدا به مدت 1 ساعت حرکات جنین خود را بشمارید در صورتی که طی یک ساعت یا زودتر جنین شما 4 حرکت یا بیشتر داشته باشد تعداد حرکات مناسب است.

چنانچه تست حرکت را به مدت یک ساعت انجام دادید و نتیجه ی مطلوب به دست نیامد باید یک ساعت دیگر به شمارش ادامه دهید. احساس 10 حرکت جنین طی 2 ساعت اطمینان بخش است.

5- تا حد امکان از استرس و اضطراب دوری کنید.